

美味しく食べて叶うHealth & Beauty

♪ 食べるだけでカラダ喜ぶ ♪

スーパードライフルーツのご紹介



- ★ギルトフリーだからダイエット中の間食にも♪
- ★毎日のスッキリ習慣に
- ★ヴィーガン食に
- ★脳に素早くエネルギーチャージ
- ★美容を心がけている方に



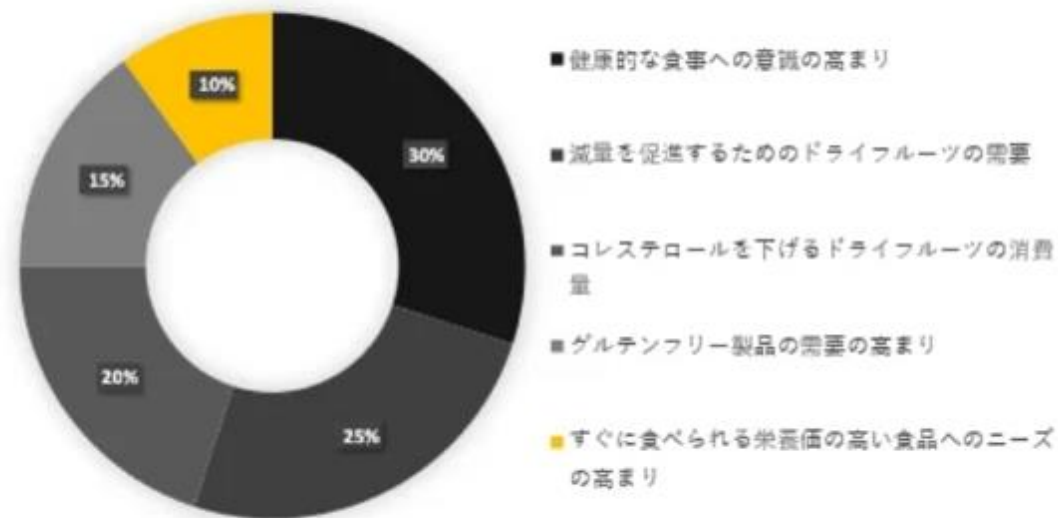
※ギルトフリー：罪悪感を感じずに楽しめる食事や飲み物、お菓子など、特定の行動や選択によって罪悪感を感じることなく楽しむこと

ドライフルーツの市場動向

【ドライフルーツ市場拡大の理由】

- 健康的な食事への意識の高まり
- 減量を促進するためのドライフルーツの需要
- コレステロールを下げるドライフルーツの消費量
- グルテンフリー製品の需要の高まり
- すぐに食べられる栄養価の高い食品へのニーズの高まり

成長要因の貢献ードライフルーツ市場



◆2035年までの成長予測◆

ドライフルーツ市場2022年に約80億米ドルを獲得し、予測期間中に約6%のCAGRで成長すると予想されています。さらに、世界のドライフルーツ市場は、**2035年までに約165.6億米ドルに達すると予想されています。**

提案商品

人気上昇のデーツ！

デーツは甘いのに血糖値が
上がりにくい**低GI食品**

-POINT-

ドライフルーツでありながら
スマイル果実はパッケージで
Health & Beautyを訴求し
ターゲットの絞り込みができる
**化粧品売場・健康食品売場
お菓子売場**と幅広い売場で
展開が可能！！



持ち歩いて小腹が減ったらパクリ！ モデル：古谷香菜美さん



ヘルシーモデル、ケリーが愛用！
ケリー流甘味料はバナナやデーツを
糖分として利用することも

近年アメリカやヨーロッパでも**スーパーフルーツ**
として話題。モデルやスポーツ選手にも欠かせない
存在となっています。**美容と健康にダイエット
補助**として**バランス栄養食品**です。

吸収と同化作用が早い**ブドウ糖と果糖が約78%**含まれているので
口にして数分のうちに**エネルギーと活力を脳と体に与えます**。
登山、マラソン、その他スポーツ、勉強や仕事の合間の栄養補給
にも欠かせないフルーツです。



NHK「あさイチ」で
スーパーフルーツ「デーツ」を特集



ジョコビッチも試合中に

2020年1月9日の「あさイチ」の番組でも
今注目のスーパーフルーツとして紹介。
テニスプレイヤーのジョコビッチ選手も**試合の
合間の栄養補給**に「デーツ」を食べている内容
が放送されました。

デーツとは？

「デーツ」とはヤシ科の植物の実のこと。
ナツメに似ていることから日本では「ナツメヤシ」と呼ばれます。

雨の少ない土地でも育ち、長期保存ができて **ミネラルも豊富** であるため、乾燥地帯の中近東諸国では、代表的な果実として多くの人々が日常的に食べています。

現在では、**中近東だけでなくアメリカなどでも生産され、その世界生産量はレーズンと並ぶほど。栄養価の高さ** から、ヨーロッパやアジアなどでも消費が増え、世界中へ輸出されています。



その歴史は古く、イスラム教の聖典コーランには「神の与えた食物」、そしてキリスト教の旧約聖書には「エデンの園の果実」と記載されています。
イスラム教徒がラマダン（断食月）明けに最初に口にするのが **デーツ** といわれるほど **栄養豊富な果実** で、美の象徴として知られる、あの **クレオパトラ** も愛した果実という伝説が残るほどです。



木に実をつけたまま自然乾燥する、**天然のドライフルーツ**。
干し柿のようなねっとりした食感、黒糖のようなコク甘味 は自然のキャンディと呼ばれるほど。
他のドライフルーツより味にクセがなく、料理のバリエーションが豊富であることも魅力に挙げられます。



近年では、**栄養と甘みがギュッと詰まったスーパーフード** として、日本でも美容と健康を意識する女性を中心に大変注目されており、**砂糖の代用品としてダイエット食材**、ビーガンのデザートとしても愛されています。

デーツの販売動向

☒	分析	順位	商品名	商品コード	分類コード	ABC分析	販売金額(千円)	うち特売	金額シェア(%)	千人当り金額
☒		0	合計	-	-		168,534	55,703	100.0	1,401.0
☒		1	ポッカサッポロ サンスウィート ブルーン 240G	4582409170042	205002	A	5,603	3,117	3.3	46.6
☒		2	日興フーズ 王様のデーツ習慣 150G	4571275667206	205999	A	3,105	932	1.8	25.8
☒		3	げんき本舗 お供えドライフルーツ詰め合わせ	4571513431231	205999	A	1,903	215	1.1	15.8
☒		4	デルタ オスマン トルコ産サルタナレーズン 270G	4945329114433	205001	A	1,610	1,297	1.0	13.4
☒		5	日本食研 献立倶楽部 朝食ブルー 200G	4904131837558	205002	A	1,499	597	0.9	12.5
☒		6	稲葉 ソフトブルー 230G	4901290402016	205002	A	1,427	403	0.8	11.9
☒		7	日興フーズ いちじく習慣	4571275667466	205999	A	1,369	314	0.8	11.4
☒		8	デルタ プロフーズ フィリピン産まるごとドライマンゴー 150G	4945329113290	205999	A	1,344	855	0.8	11.2
☒		9	デルタ オスマン チュニジア産種抜きデーツ 180G	4945329115669	205999	A	1,333	761	0.8	11.1
☒		10	ライオン菓子 そのまんまレモン 25G	4903939015458	205999	A	1,265	413	0.8	10.5
☐		11	日興フーズ 王様のデーツ習慣 イラン産 400G	4571275667350	205999	A	1,178	419	0.7	9.8

デーツは2020年10月発売以降約倍増で売上推移。
2021年からは大幅に売上伸長し
現在もなお右肩上がり推移している



商品名/商品コードを入力		絞り込み		全50件 1000件										
☒	分析	順位	商品名	千人当り 金額	出店当り千人 当り金額	1店当り 金額(千円)	販売 個数	うち 特売	個数 シェア(%)	千人当り 個数	出店当り千人 当り個数	1店当り 個数	平均 価格	アイテム数 /カバース
☒		0	合計	70.4		5.9	40,421	13,457	100.0	0.17		14.30	411.6	50
☒		1	日興フーズ 王様のデーツ習慣 150G	24.0	129.8	2.0	17,927	4,250	44.4	0.08	0.41	6.34	316.3	15.5
☒		2	デルタ オスマン チュニジア産種抜きデーツ 180G	14.1	57.1	1.2	8,692	5,229	21.5	0.04	0.15	3.08	384.3	14.5
☒		3	日興フーズ 王様のデーツ習慣 イラン産 400G	9.6	193.0	0.8	3,292	529	8.1	0.01	0.28	1.16	686.3	3.1
☒		4	オタワク デーツ 150G	7.5	39.5	0.6	2,298	873	5.7	0.01	0.05	0.81	774.1	15.7
☒		5	アルファード ビオカシ オーガニックデーツ マジョール種 1...	2.8	42.8	0.2	927	296	2.3	0.00	0.06	0.33	718.5	3.5
☒		6	金鶴 デーツ 220G	2.2	32.7	0.2	1,128	58	2.8	0.00	0.07	0.40	453.8	5.5
☒		7	オタワク デーツ なつめやしの実 72G	1.8	19.8	0.2	950	437	2.4	0.00	0.04	0.34	449.7	7.5
☒		8	サニフルーツ 有機デーツ ソフトドライフルーツ 50GX5	1.3	11.2	0.1	560	551	1.4	0.00	0.02	0.20	537.4	4.4
☒		9	志立 クレオパトラのデーツ 100G	0.7	7.3	0.1	761	159	1.9	0.00	0.03	0.27	216.1	3.5
☒		10	げんき本舗 デーツ 180G	0.6	35.7	0.0	352	100	0.9	0.00	0.09	0.12	389.6	1.5
☐		11	バナマウント 無添加デーツ サイヤー	0.6	77.3	0.0	163	37	0.4	0.00	0.09	0.06	822.2	0.4
☐		12	バナマウント 無添加デーツ サイヤー 大	0.5	52.5	0.0	224	2	0.6	0.00	0.09	0.08	952.9	0.7
☐		13	ジュンTR デーツ 種あり ビアロム種 250G	0.5	39.5	0.0	141	0	0.3	0.00	0.05	0.05	798.0	0.6
☐		14	デーツ クナシ種 250G	0.4	28.3	0.0	171	0	0.4	0.00	0.05	0.06	620.0	1.0
☐		15	共立 種抜きデーツ 70G	0.4	23.8	0.0	スクリーンショット		0.8	0.00	0.08	0.12	296.4	1.7

ドライフルーツ販売動向
(直近6ヶ月)
デーツはドライフルーツ全体の
売上でもブルーに次ぐ2位。

平均価格は約400円

* 日経POS集計データ

デーツ注目ポイント：低GI食品 甘くて食べ応えがあるのに血糖値の上昇が緩やか 妊婦や血糖値が高い方にぜひ！

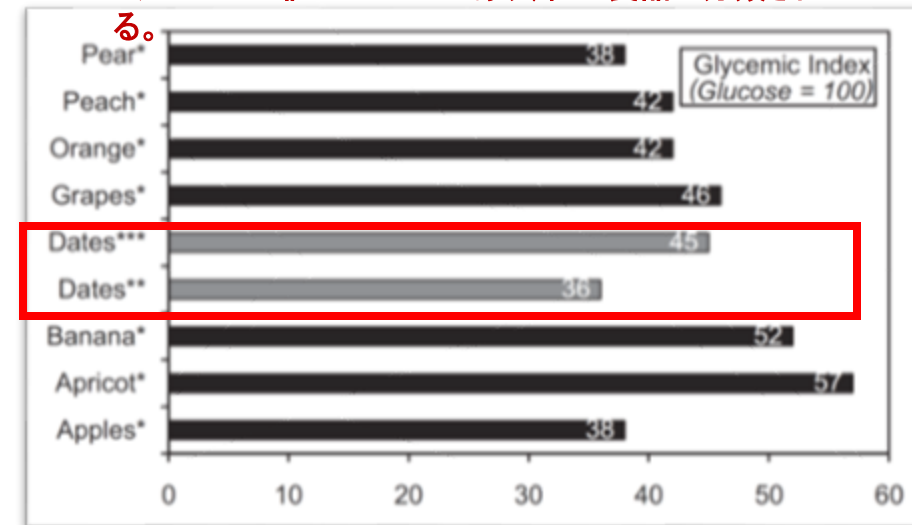
- ◆ 甘いのに血糖値が上がりにくい低GI食品
- ◆ 食物繊維が豊富
- ◆ 高血圧を予防するカリウムが多い
- ◆ 調理不要で、手軽に鉄分やカルシウムなど、栄養が取れる
- ◆ ほうれん草の2.1倍を含むデーツは、ベビーの発育に重要な鉄分が多いため、妊婦の方も安心。
- ◆ 甘味が強くて味は干し柿や羊羹に似ているため少量でも満足度が高い。
デーツをおやつとして食べることを

※デーツはミネラルや食物繊維が豊富で魅力的な食品ではありますが、カロリーや糖質はしっかりありますので食べすぎには気を付けましょう。

*GI値：食後血糖値の上昇を示す指標

■GI値(Glycemic Index)比較

- ・GI値が70以上を高GI食品、56～69の間を中GI食品、55以下を低GI食品と定義
- ・一般的に、GI値が高い食品は血糖値が速く上昇し、低い食品は上昇が緩やか
- ・デーツのGI値は36～45であり、低GI食品に分類される。



デーツで健康習慣

＜デーツに含まれる栄養成分・比較（可食部100gあたり）＞

食品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	食物 繊維(g)	カリウム(g)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄分(mg)	葉酸 (mcg)
デーツ(乾)	266	2.2	0.2	7	550	71	60	0.8	19
プルーン(乾)	235	2.5	0.2	7.2	480	39	40	1	3
レーズン(乾)	301	2.7	0.2	4.1	740	65	31	2.3	9
バナナ(生)	86	1.1	0.2	1.1	360	6	32	1.7	26
ほうれん草(茹で)	25	2.6	0.5	3.6	490	69	40	0.9	110
ごぼう（茹で）	58	1.5	0.2	6.1	210	48	40	0.3	61

出典：文部科学省「日本食品標準成分表2015年版（七訂）」より

- ・ **抗酸化効果**：デーツのポリフェノール濃度はドライフルーツの中でも最も高いとされ、生活習慣病の予防効果やアンチエイジング効果、美容効果などが期待できる。
- ・ **脳の炎症を防ぐ効果**：デーツにはアルツハイマー病などの脳疾患を引き起こす要因の活性を低下させる効果があると報告され、今後ヒトを対象とした実験によってデーツのアルツハイマー病予防効果が実証されることが期待されています。
- ・ **便秘改善効果**：デーツには100gあたり、ごぼうより多くの食物繊維が含まれておりその8割は不溶性食物繊維です。不溶性食物繊維は水分を吸収して便の容積を増やし、便秘改善に役立ちます。また、ビフィズス菌などの善玉菌の餌となり、腸内環境を改善します。
- ・ **ダイエット効果**：栄養価が高いのにカロリーは控えめ。甘味が強いのにGI値が低く、血糖値が急上昇しづらい低GI食物。ダイエット中の甘いものを欲した際に、お菓子などの代わりに取ることができます。



デーツの品種

種類	形状	特徴
マジョール種		マジョールはデーツの中でも、大粒で甘みが強く、豊かな風味があり上品な味。水分量が多くねっとりとした食感は干し柿に例えられます。ナッツや塩気のある食材とも相性がよく、おつまみにアレンジしたい場合に最適。大粒で甘味が強いいため、お菓子作りやパン作りによく使われる種類です。主にアメリカを中心として栽培されている品種です。
デグレット・ノア種		フルーティな風味と弾力のある食感が特徴。他のデーツと比べると甘さ控えめで、単体でパクパク食べられるので、おやつにもぴったりです。水分量はやや少なめで、お酒を飲むときにドライフルーツを楽しんでいる人にもおすすめ。アメリカとイランで栽培されている品種ですが、産地によって味・硬さなどが異なり、イラン産はアメリカ産より水分量が少なく、その分甘さが濃いデーツが多いです。
サイヤー種		日本でよく見かけるのがサイヤー種のデーツ。黒糖のようなコクのある甘みで、しっとりとした食感は羊羹に似ており、紅茶やコーヒーのお供としておすすめです。外の皮は少し硬く、中はしっとりとした食感です。比較的小粒で、種がなく、食べやすいのが特徴です。イランを中心に中近東諸国で栽培されています。
ピアロム種		見た目は細長く少し硬さがあります。弾力性があり、すっきりとした上品な甘さで、多くの方に好まれる味です。主にイランを中心に栽培されており、中東で最高峰とも呼ばれている高級デーツになります。

様々な国で生産されており、品種は400種類以上！色、大きさ、堅さ、味も様々で日本で流通しているデーツの主な産地は、イランなどの中東諸国と、アメリカが多い

商品概要



商 品 名	食べる美習慣 デーツ
J A N コ ー ド	4582559949031
分 類	食品
名 称	乾燥果実
内 容 量	115g
入 数	1ケース40袋
販 売 価 格	498円
賞 味 期 限	製造より1年
原 産 国	イラン
備 考	防腐剤・砂糖・添加物 不使用

1日2粒でOK!
食べる健康習慣で
気持ちのいい毎日を。

◆デーツの糖分は**単糖類（ブドウ糖と果糖）**で、単糖類は血液により体内にすばやく吸収されるため、摂取してからエネルギーになる時間が早いことが特徴です。

◆ブドウ糖は**脳にとって唯一エネルギー源**となるため、脳が満腹感を覚え、食べすぎの防止にも繋がる糖質です。

提案商品

不動の人気！イチジク

イチジクは「不老長寿の果物」と言われ、健康や美容への効果も期待されます！

-POINT-

ドライフルーツでありながら
スマイル果実はパッケージで
Health & Beautyを訴求し
ターゲットの絞り込みができる
**化粧品売場・健康食品売場
お菓子売場**と幅広い売場で
展開が可能！！

プチプチ食感と美味しさが大好評！ 『一口サイズのカット済みドライイチジク』

◆肥沃な地域を原産地とし、地中海沿岸地域では6000年以上前から栽培されてきたイチジク。
トルコは世界NO1のイチジク生産国。

◆トルコ産イチジクの果実から水分を吹いているだけなので、本来の凝縮された素材そのままの甘みと風味が楽しめます。

<添加物不使用> <砂糖不使用>

◆ドライイチジクは味も栄養素も素晴らしい
実力派の果物！

「不老長寿の果物」とも言われる健康や美容への効果も期待されます。

※食物繊維が多く含まれ便秘を改善する効果
や「フィシン」というタンパク質分解酵素も含まれ
消化や吸収を促進する効能が期待できます。

イチジクのおいしさが凝縮
一口サイズで食べやすい♪



ヨーグルトと相性抜群 ヨーグルトと
相性抜群♡ 朝食、おやつに♪



イチジク 販売動向

①ドライフルーツ販売動向
(直近6ヶ月)
イチジクは7位にランクイン

②2021年と比較すると約倍の伸び率

☒	分析	順位	商品名	商品コード	分類コード	ABC分析	販売金額(千円)	うち特売	金額シェア(%)	千人当り金額
☒		0	合計	-	-		168,534	55,703	100.0	1,401.0
☒		1	ポッカサッポロ サンスウィート ブルーン 240G	4582409170042	205002	A	5,603	3,117	3.3	46.6
☒		2	日興フーズ 王様のデーツ習慣 150G	4571275667206	205999	A	3,105	932	1.8	25.8
☒		3	げんき本舗 お供えドライフルーツ詰め合わせ	4571513431231	205999	A	1,903	215	1.1	15.8
☒		4	デルタ オスマン トルコ産サルタナレーズン 270G	4945329114433	205001	A	1,610	1,297	1.0	13.4
☒		5	日本食研 献立倶楽部 朝食ブルーン 200G	4904131837558	205002	A	1,499	597	0.9	12.5
☒		6	稲葉 ソフトブルーン 230G	4901290402016	205002	A	1,427	403	0.8	11.9
☒		7	日興フーズ いちじく習慣	4571275667466	205999	A	1,369	314	0.8	11.4
☒		8	デルタ プロフーズ フィリピン産まるごとドライマンゴー 150G	4945329113290	205999	A	1,344	855	0.8	11.2
☒		9	デルタ オスマン チュニジア産種抜きデーツ 180G	4945329115669	205999	A	1,333	761	0.8	11.1
☒		10	ライオン菓子 そのまんまレモン 25G	4903939015458	205999	A	1,265	413	0.8	10.5
☐		11	日興フーズ 王様のデーツ習慣 イラン産 400G	4571275667350	205999	A	1,178	419	0.7	9.8

◆イチジク全体の販売状況◆



【イチジク全体の販売状況】2021年6月～2023年5月

最大で10個まで選択できます。(無選択にはできません)

☐ 合計
☒ いちじく10 (U80023)

イチジク栄養素

イチジク注目ポイント：栄養素が豊富 生のまま食べるよりも**甘みも栄養も凝縮！**

- ◆ 収穫後に痛みやすいイチジクを無駄にしないように、また年中イチジクを食べられるようにと作られた**ドライイチジクの魅力は、その栄養の豊富さにあります。**
- ◆ 生のイチジクは皮や種を除去して食べるのに対し、ドライイチジクでは栄養が豊富に含まれる**皮や種も一緒に乾燥させるため、生で食べるよりも栄養が豊富になります。**
- ◆ 乾燥することで**甘みが凝縮され、旨味が増します。**
- ◆ カットしなくても食べられるため、外出先でのおやつとしてもおすすめ、**効率良く栄養補給ができます。**

※ドライイチジクはミネラルや食物繊維が豊富で魅力的な食品ではありますが、カロリーや糖質はしっかりありますので、食べすぎには気を付けてください。

100gあたり	生イチジク		ドライイチジク
水溶性食物繊維(g)	0.7	4.8倍	3.4
不溶性食物繊維(g)	1.2	6倍	7.3
鉄(mg)	0.3	5.6倍	1.7
カリウム(mg)	170	4.9倍	840
カルシウム(mg)	26	7倍	190
マグネシウム(mg)	14	4.7倍	67
リン	16	4.6倍	75
亜鉛	0.2	3倍	0.6



女性にうれしい、ドライイチジク

女性の健康対策に役立つ栄養素がたっぷり！

ペクチン

(水溶性食物繊維)

- ペクチンはゼリー状に固まる性質を持ちジャムの原材料としても使用される
- ペクチンはこの性質を活かして**お通じを良くし、腸内環境を整えます。**
- またコレステロールを下げる効果や、美肌効果も期待できます

お通じ改善！

鉄分

貧血対策！

- 鉄分は赤血球に含まれるヘモグロビンを作るために必要な栄養素。不足すると、倦怠感や頭痛立ちくらみなどを起こし日常生活に影響を与えます
- ドライいちじくは鉄分が豊富！**貧血気味の方や疲れやすい方におすすめ！**

植物性 エストロゲン

更年期対策！

- 女性らしさをつくるホルモンであるエストロゲンは、特に40代以降は大幅に減少し、身体にさまざまな影響が出たり、更年期障害の原因にもなります
- 植物性エストロゲンにはエストロゲンと同じ効果があり、食べることでエストロゲンを補うことができます
- 更年期対策に、さらに生理前の気分の落ち込みが激しい方は植物性エストロゲンの摂取がおすすめです**

ドライイチジク
様々な栄養



カルシウム
ブルー(乾燥)の3.8倍
牛乳の2.0倍

マグネシウム
ブルー(乾燥)の2.1倍
バナナ(生)の2.6倍

カリウム
ブルー(乾燥)の1.2倍
にんじん(生)の3.0倍

鉄分
ブルー(乾燥)の1.8倍
ほうれん草(葉、ゆで)の2.2倍

食物繊維
ブルー(乾燥)の1.6倍
ごぼう(ゆで)の1.9倍

※イチジクは日興フーズ調べ、比較対象は「日本食品標準成分表2020年度版(八訂)」を参照

◆ 特に妊娠中の女性に不足しがちな3つの栄養素を**効率的に**摂取できる。

「食物繊維」「鉄分」「カルシウム」

◆ **砂糖不使用**なのに驚くほど甘くて美味しい♪
◆ 素材の味そのものを楽しめる。

商品概要



商 品 名	食べる美習慣 イチジク
J A N コ ー ド	4582559949048
分 類	食品
名 称	乾燥果実
内 容 量	115g
入 数	1ケース40袋
販 売 価 格	25'02～ 698～768円
賞 味 期 限	製造より1年
原 産 国	トルコ
備 考	防腐剤・砂糖・添加物 不使用

一口サイズで食べやすい！
生のまま食べるよりも
甘みも栄養も凝縮！

◆ドライイチジクは味も栄養素も素晴らしい実力派の果物！
「不老長寿の果物」とも言われる健康や美容への効果も期待されます。
※食物繊維が多く含まれ便秘を改善する効果や「フィシン」という
タンパク質分解酵素も含まれ消化や吸収を促進する効能が期待できます。